GRACIAS POR LEER Y CONSERVAR ESTA INFORMACIÓN (NECESARIA PARA FUTUROS TRATAMIENTOS).

TERAPIA CLARK

Tras años de investigación la eminente doctora Clark llegó a la conclusión de que en última instancia la causa de todas las enfermedades son los parásitos, presentes en el cuerpo de todas las personas. Generalmente, los excretamos cuando están en sus fases iniciales y no llegan a adultos en nuestros cuerpos. Pero, algo distinto sucede cuando en nuestro cuerpo hay abundancia de tóxicos o solventes como el benceno o el alcohol isopropílico. Consumimos diariamente estas sustancias tóxicas en refrescos, agua envasada, comida procesada y medicamentos. Otra fuente de contaminación son los productos de higiene corporal, que contienen toxinas que absorbemos a través de la piel y el pelo.
Un exceso de alcohol isopropílico disuelve las cáscaras de los huevos permitiendo que la incubación se lleve a cabo antes de tiempo.
La acumulación de estas sustancias tóxicas debilita el sistema inmunológico de algunas partes del cuerpo (tiroides, sistema linfático, piel) permitiendo que los parásitos crezcan en esas zonas. La Dra Clark ha examinado cientos de personas con cáncer y SIDA y en todos ellos encontró parásitos e inmunosupresión debida a sustancias tóxicas. Consiguió su recuperación completa al eliminar los parásitos del cuerpo de sus pacientes.

Cada parásito o bacteria tiene preferencia por un órgano u órganos determinados, hacia los cuales se sentirá atraído si en ellos se encuentra el tipo de contaminante que le sirve de alimento, produciendo un amplio abanico de patologías, de las denominadas crónicas, incurables, genéticas, etc. El trabajo de la doctora ha puesto de manifiesto que muchas de las enfermedades denominadas «genéticas» no son tales, puesto que no vienen determinadas en los genes. Sin embargo, sí es cierto es que los progenitores pueden trasmitirle al feto los parásitos de los que son portadores.

"No importa lo larga y confusa que sea la lista de síntomas de una persona, desde fatiga crónica o infertilidad hasta problemas mentales, en todos los casos tienen en su cuerpo tóxicos y/o parásitos. Nunca he encontrado que la falta de ejercicio, deficiencias vitamínicas, niveles hormonales o cualquier otro factor, sea una causa primaria o un elemento determinante de la enfermedad. Así que la solución para una buena salud es obvia." Dra. Hulda Clark.

La doctora utiliza la electricidad para matar bacterias, virus y parásitos en minutos sin efectos secundarios mediante un aparato de su invención denominado zapper. Los antibióticos requieren días o semanas, y eliminan no sólo las bacterias dañinas sino también las beneficiosas. Una reducción en la flora bacteriana (bacterias amigas) del tracto intestinal puede provocar una proliferación de hongos como la cándida, produciendo en muchos casos candidiasis crónica.

También forma parte de su protocolo la desparasitación herbal y las limpiezas de riñón y de hígado que se detallan a continuación.

De origen australiano, Hulda Clark se licenció en Fisiología y Biología con mención honorífica en la Universidad de Saskatchewan (Canadá), así como en Biofísica y Fisiología Celular en la Universidad de Minnesota (EEUU) donde también obtuvo su doctorado en Fisiología en 1958. En 1979 se laureó como naturópata en el Clayton College de medicina alternativa.
La Dra. Clark tuvo que abandonar EEUU por el acoso de las autoridades sanitarias debido a la amenaza que suponía para la medicina ortodoxa el éxito de su terapia. Su clínica en Méjico, Century Nutrition Clinic, sólo acepta pacientes de cáncer en estado terminal.

Hoy en día la Dra. Clark esta considerada por muchos como la mayor experta a nivel mundial en fisiología celular.

La Dra. Clark ha escrito numerosos libros que han sido traducidos a numerosos idiomas, entre ellos: "Cura para todos los Cánceres", "Cura para todos los Cánceres avanzados", "Cura del Sida" y "La prevención de todos los cánceres" y "La Cura y prevención de Todos los cánceres"

Más detalles de la terapia de la doctora Hulda Clark en mi web www.terapiaclark.es

El protocolo de la Dra. Clark es compatible con cualquier otro método clínico y no tiene efectos secundarios (excepto el de recuperar la salud).

"*La prisión no tiene paredes. Solamente líneas que delimitan el suelo a su alrededor. Dentro de estas líneas están sus viejas ideas. Afuera están nuevas ideas, que le invitan a escapar de su prisión. Atrévase a probar estas ideas y su enfermedad desaparecerá. En unas semanas estará perfectamente sano*". Del libro "Cura de todas las Enfermedades" de Dra. Hulda Clark.

PROGRAMA DESPARASITANTE PARA ADULTOS

Las medicinas antiparasitarias son extremadamente tóxicas y tienen numerosos efectos secundarios, incluso en pequeñas dosis. Además, cada medicina sólo es efectiva para dos o tres parásitos, por lo que habría que tomar innumerables medicinas para eliminar todos los parásitos que albergamos.
Sin embargo, las tres hierbas que conforman el protocolo de desparasitación herbal recomendado por la doctora Clark, además de ser productos totalmente naturales sin efectos secundarios, son efectivos contra la mayoría de los parásitos (más de 100). Los únicos parásitos que no se eliminan completamente con estas hierbas son los huevos de Ascaris y las larvas de Ténia.

Aunque utilices el Zapper de forma regular para matar parásitos, virus y bacterias también es importante realizar el recordatorio desparasitante, ya que la corriente del zapper no llega a sitios de difícil acceso como el contenido del intestino, el interior de los ojos y de los testículos, los abscesos dentales, o el interior de las Piedras de la Vesícula, sitios donde se refugian los parásitos para escapar de la corriente del zapper.

El protocolo desparasitante tiene una duración mínima de 4 semanas. Durante las

primeras dos semanas se va aumentando la dosis de hierbas de forma progresiva para ir acostumbrando al organismo. Las hierbas no tienen efectos secundarios.

Día	**TINTURA DE NOGAL** (antes de la misma comida en medio vaso de agua fría)	**AJENJO** (antes de la misma comida) A los **3 minutos** tomar el clavo.	**CLAVO** (antes de la misma comida)
1	1 gota	1 cápsula	3 cápsulas seguidas
2	2 gotas	1 cápsula	6 cápsulas seguidas
3	3 gotas	2 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
4	4 gotas	2 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
5	5 gotas	3 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
6	**2 cucharaditas**	3 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
7	2 cucharaditas	4 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
8	2 cucharaditas	4 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
9	2 cucharaditas	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
10	2 cucharaditas	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
11	2 cucharaditas	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
12	2 cucharaditas	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
13	2 cucharaditas	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
14	**2 cucharadas**	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas

IMPORTANTE: A partir del día 14 sólo se realiza 1 toma por semana. El día 21 y el día 28 tomar 2 cucharas soperas de tintura de nogal en un vaso de agua fría. Ajenjo: 7 cápsulas seguidas. A los 3 minutos tomar 9 cápsulas de clavo.

Las dosis para niños hasta 16 años se detallan al final del documento.

Tomar la tintura de Nogal, el ajenjo y el clavo en no más de 10 minutos. En caso de sensibilidad al alcohol o edad avanzada beber lentamente para evitar mareos por el contenido en alcohol de la tintura de nogal.

Si se duerme mal tomar 2 cápsulas de **Ornitina** media hora antes de acostarse con el estómago vacío (aproximadamente hora y media después de cenar). Si se duerme muy mal se pueden tomar 3 ó 4 cápsulas.

Es muy importante guardar la **Tintura de nogal en la nevera** una vez abierta, si no, se estropea y pierde sus propiedades antiparasitarias. Cerrar bien el frasco.

Es conveniente realizar el recordatorio desparasitante **1 vez a la semana** como mantenimiento de forma indefinida:
2 cucharas soperas de tintura de nogal en un vaso de agua fría. Ajenjo: 7 cápsulas seguidas. A los 3 minutos tomar 9 cápsulas de clavo.

Paquete 'Desparasitación herbal' de la marca DrClarks:

- 2 frascos de Tintura de Nogal Negro (Black Walnut Hull tincture) de 50ml
- 1 bote de 100 cápsulas de Ajenjo (Wormwood o Artemisia) de 365 mg

✔ 2 botes de 100 cápsulas de Clavo de 500mg

Paquete para el protocolo de desparasitación inicial de un mes de duración, o para un mantenimiento de 4 meses (la tintura dura sólo para dos meses).

Si tienes **animales domésticos** (perros, gatos) es obligatorio que también hagan periódicamente la desparasitación herbal (el protocolo para mascotas se detalla al final del documento). Paralelamente se recomienda utilizar el ozonador una vez a la semana para desinfectar cada habitación de la casa que frecuenten las mascotas. Cuando no haya nadie dentro cerrar puertas y ventanas y dejar el aparato encendido 10 minutos.
Más información y fotos sobre el ozonador en www.terapiaclark.es/ozonador.htm

En patologías graves se recomienda que toda la familia siga el protocolo de desparasitación herbal (ver al final del documento el protocolo para niños) y dejar las mascotas en casa de algún amigo o familiar al menos hasta que el paciente se recupere completamente, ya que aunque los desparasitemos los animales están constantemente reinfectándose.

Cuando la patología sea cerebral u ocular aumentar la dosis de ajenjo a 10-11 cápsulas y reducir la de clavo a 5 o 6 cápsulas, ya que sólo penetra bien el ajenjo en esas zonas.

Más información sobre el protocolo de desparasitación herbal en www.terapiaclark.es/desparasitacion.htm

En algunas patologías como Cáncer, Epilepsia, Candidiasis, Depresión, Asma, Artritis, Dermatitis, Eccema, Psoriasis, Lupus, Fibromialgia y Alzheimer es necesario realizar también la desparasistación de Áscaris, para ello hay que seguir un protocolo adicional, puesto que la desparasitación herbal destruye los adultos, pero no los huevos que albergan en su interior.

LIMPIEZA DE RIÑÓN

Es imprescindible que los riñones estén limpios para que puedan filtrar de forma eficiente sustancias de desecho y toxinas. Si los riñones están obstruidos el cuerpo reabsorbe de nuevo las toxinas. El trabajo que realizan los riñones es asombroso: filtran unos 200 litros de sangre al día, produciendo alrededor de 2 litros de productos de deshecho y agua, que se transforman en orina. Otros funciones de los riñones son:

- Regular los niveles de sodio, fósforo y potasio y los liberan de nuevo a la sangre para que regresen al cuerpo.

- Regular 3 importantes hormonas: eritropoyetina, renina y calcitriol (vitamina D).

- Regular el equilibrio ácido-base (PH) del organismo.

- Regular la presión sanguínea.

Según la doctora Clark "Se necesita mucha cantidad de líquido para limpiar el interior del cuerpo. Tomar el líquido en forma de tés herbales aporta beneficios adicionales… Los enemas –retención de líquidos-, tanto si son en los pulmones, brazos o abdomen indican la necesidad de fortalecer los riñones con la limpieza renal".

Es mejor realizar la limpieza de riñón antes de la limpieza de hígado y de cualquier protocolo de desintoxicación de metales pesados, ya que los riñones son los encargados de filtrar y expulsar las toxinas liberadas, y cuanto más limpios estén, mejor trabajarán.

Tras una limpieza de riñón puede desaparecer el dolor en la parte posterior de la espalda, manos, en los pies y en los dedos de los pies. También ayuda a eliminar los **edemas** –retención de líquidos- y la **cistitis** (infección vías urinarias).

La **Vitamina B6 y el Magnesio** disuelven las piedras de oxalato, pero sólo si no se bebe té o chocolate (ricos en oxalatos). Evitar toda clase de refrescos, ya que al ser ricos en fosfatos contribuyen a la formación de cristales de fosfato. En 3 semanas se pueden disolver todas las piedras del riñón, pero hay que tener en cuenta que en 3 días se formarán nuevas piedras si se bebe té, chocolate o refrescos.
La limpieza renal también disuelve piedras y cristales de ácido úrico y de aminoácidos.

El **Aceite de Coco** también ayuda a disolver las piedras del riñón.

Paquete para la limpieza de riñón de la marca DrClarks:

- 1 bote de extracto de Cereza negra 240ml
- 1 paquete de Hierbas para el Riñón: hydrangea (raíz de hortensia), gravel (raíz de reina de los prados) y marshmallow (malvavisco o raíz de altea)
- 1 bote 100 cápsulas de Óxido de Magnesio 300mg
- 1 bote de 100 cápsulas de Jengibre 500mg
- 1 frasco de Sello dorado 30ml
- 1 bote de 100 cápsulas de Uva ursina (gayuba) 500mg
- 1 bote de Vitamina B6 250mg

La duración de la limpieza es de 3 semanas, aunque es mejor hacerlo 6 semanas. Es conveniente realizar dos limpiezas de riñón al año.

El paquete de limpieza de riñón de la casa DrClark dura para 3 semanas de limpieza. Si se sigue la limpieza otras 3 semanas más (en total 6 semanas) se necesita 1 bote de uva ursi, 1 bote de jengibre y 1 frasco de cereza negra más.

El **Jenjibre y la Uva Ursi** eliminan el metilmalonato que obstruye los riñones. El metilmalonato es también la causa de fallo o insuficiencia renal y quistes en el riñón. El

agua hervida de perejil, que forma parte de la limpieza de riñón de la Dra. Clark, se combina con los cinco compuestos del ácido malónico y los elimina.
La Vara de Oro, también llamada Sello Doro, contiene berberina, un poderoso agente anti-micótico, por lo que se utiliza en el tratamiento de infecciones de hongos como la Candidiasis Crónica. Otras propiedades del Sello Dorado también le hacen muy efectivo contra la Candida albicans: inhibe las poliaminas destructivas que van junto con la cándida y elimina las toxinas postmortem producidas cuando las cándidas mueren o son destruidas.

Además de su acción antihongos y antibacteriana el Jengibre presenta otros muchos beneficios:
- Previene el mareo en los medios de locomoción y elimina las nauseas en las embarazadas.
- Elimina el gas intestinal.
- Promueve la salud cardiovascular.
- Tiene efectos antiinflamatorios.

Paralelamente, durante la limpieza se pueden zappear los riñones con los Platos de Zapeo para estimular su depuración, así como tomar homeografías del riñón.

Si planeas hacer a continuación la limpieza hepática es una buena idea adquirir también el paquete de la limpieza de hígado que incluye **Ornitina**, puesto que, aunque no es imprescindible para la limpieza de riñón, la doctora Hulda Clark recomienda tomar Ornitina si se duerme mal. El aminoácido ornitina, además tener efectos relajantes, ayuda a eliminar el amoniaco que producen los parásitos, que es especialmente tóxico para el cerebro y puede provocar insomnio.

El **Aceite de Coco** también ayuda a disolver las piedras del riñón.

********** **Instrucciones** **********
Lo ideal es hacer a la vez la limpieza de riñón y la desparasitación. De no ser posible, hay que hacer primero la desparasitación, excepto en caso de insuficiencia renal (realizar la limpieza renal antes de la desparasitación).
Utensilios
- Un recipiente de acero inoxidable de 2,5 litros para poner al fuego
- 3 jarras o botes de vidrio de medio litro (también pueden ser botes de plástico HDPE)
- 5 botes de plástico HDPE de medio litro para congelar
- 1 colador

* Poner media bolsita de las hierbas del riñón en un recipiente con 2,5 litros de agua. Taparlo y dejar en reposo toda la noche. A la mañana siguiente añadir media botella de cereza negra concentrada, poner a hervir y dejar a fuego lento 20 minutos.
Dejar enfriar, separar las raíces del líquido con un colador y poner medio litro en una jarra en la nevera. El resto ponerlo en recipientes de plástico de medio litro y congelarlos. Guardar las raíces hervidas en una bolsita en el congelador. Esta mezcla durará aproximadamente 13 días. Cuando se acabe, hervir las hierbas congeladas de

nuevo 10 minutos junto a 1/3 de cereza negra concentrada en 1 litro de agua. Esta mezcla durará para 8 días más.
Guardar el bote de cereza negra en la nevera una vez abierto.

* Poner 4 puñados de perejil fresco en 1 litro de agua y hervir 3 minutos. Esperar a que se enfríe y poner medio litro en una jarra de vidrio en la nevera. El otro medio litro congelarlo. Si el agua de perejil se acaba antes de las 3 semanas hacer más.

* Poner cada mañana ½ vaso de agua de perejil y ¾ de vaso de la mezcla de raíces en una jarra o bote no metálico y añadir 20 gotas de tintura de sello dorado. Beber esta mezcla en varias tomas a lo largo del día. NUNCA de una vez.

Suplementos Desayuno:
- 1 cápsula de Jengibre
- 1 cápsula de Uva Ursi
- 1 cápsula de vitamina B6

Suplementos Comida:
- 1 cápsula de Jengibre

Suplementos Cena:
- 1 cápsula de Jengibre
- 2 cápsulas de Uva Ursi
- 1 cápsula de óxido de Magnesio

Se puede tomar antes, después o durante las comidas.
Es normal estar cansado o con una ligera diarrea durante la limpieza de riñón porque se están eliminando bacterias y patógenos.
Durante la limpieza de riñón se orina con frecuencia.

Más información sobre la limpieza de riñón en www.terapiaclark.es/limpiezas.htm

Botellas HDPE

PEAD: Polietileno de Alta Densidad (en inglés conocido como **HDPE** o PE-HD). Es el tipo de plástico recomendado por la Dra. Clark.

✔ No desprenden toxinas, al contrario que las botellas de plástico transparente del agua envasada, fabricadas en un tipo de plástico denominado PET (PolyEthylene Terephthalate). Todas las marcas de agua envasada testadas por la doctora Hulda Clark estaban contaminadas con solventes. Por otro lado, los millones de botellas de agua envasada que se consumen al día en el mundo suponen una carga medioambiental muy elevada.

✔ La botella de 1 litro es ideal para llevar agua filtrada al trabajo, al gimnasio, viajes o excursiones. **18 cm alto por 10 cm diámetro**.

✔ Lleva siempre la botellita de medio litro en el bolso cuando salgas de compras, al parque o a hacer recados. **15 cm alto por 8 cm diámetro**.

✔ Las botellas de medio litro resultan útiles para congelar la infusión de la Limpieza Renal de la Dra. Clark, ya que los recipientes de cristal suelen resquebrajarse, y otras botellas de plástico liberan dioxinas al congelarlas.

✔ El cierre de boca ancha facilita la limpieza. Se recomienda vaciar la botella cuando no se use, porque el agua es un caldo de cultivo para bacterias. Para eliminar patógenos y malos olores puedes ozonizar las botellas de vez en cuando (rellenar la botella de agua e introducir el tubo del ozonador con la piedra difusora unos minutos)

En la base del envase suele aparecer un número indicando el tipo de plástico dentro de un triángulo, por ejemplo, un 2 para el HDPE (ver símbolo abajo)

Más información y fotos en www.terapiaclark.es/botellashdpe.htm

LIMPIEZA DE HÍGADO

La mayoría de las personas tienen los tubos biliares obstruidos por numerosos cálculos que dificultan la circulación de la bilis. Las piedras son un refugio para virus, bacterias y parásitos, donde el sistema inmunológico no los detecta, lo que constituye un foco constante de infección para el organismo. Por otro lado, los cálculos biliares impiden que el hígado realice las labores de desintoxicación que le son propias.
Tóxicos y restos de alimento sin metabolizar pasan al torrente sanguíneo, que los distribuye por todo el cuerpo, lo que a la larga origina toda clase de patologías.
La medicina convencional sólo reconoce la existencia de cálculos en la vesícula, no en el hígado. Esto se debe a que los cálculos biliares, al no estar calcificados como los de la vesícula (su base son lípidos, principalmente colesterol), suelen tener la misma densidad que nuestros tejidos, por lo que no son visibles en ultrasonidos, resonancias magnéticas o rayos X.
Con la limpieza hepática también se eliminan las piedras de la vesícula.

La limpieza de hígado mejora la digestión, base imprescindible de una buena salud. También desaparecen alergias e incluso el dolor de hombro, brazo y parte superior de la espalda (puede ser necesario expulsar de 1.000 a 2.000 piedras en varias limpiezas para que los dolores desaparezcan totalmente). Mucha gente consigue perder peso gracias a la limpieza hepática.
En algunas patologías se tarda hasta dos años en limpiar completamente el hígado.

No se recomienda realizar la limpieza de hígado hasta que no se haya finalizado la limpieza de riñón. También se tiene que haber seguido el recordatorio desparasitante (1 vez a la semana) durante al menos 3 semanas, o haber utilizado el zapper diariamente durante al menos 1 semana. Según la doctora Clark no se expulsan muchas piedras si el hígado contiene parásitos vivos, y además, se pueden tener molestias.
Esta limpieza la pueden realizar personas a las que se ha extirpado la Vesícula.

Paquete para la limpieza de hígado de la marca DrClarks:

- ✔ 2 bolsitas de Sales de Epsom
- ✔ 1 bote Ornitina de 100 cápsulas

Los 2 paquetes de sales de Epsom duran para 3 o 4 limpiezas hepáticas. En cada limpieza se toman de 4 a 8 cápsulas de Ornitina, por lo que un bote sirve para 12 - 25 limpiezas. También se recomienda la Ornitina durante la desparasitación herbal.

********** **Instrucciones** **********

No usar el Zapper ni tomar ningún tipo de medicina, vitaminas o cualquier otro tipo de suplemento alimenticio durante el día de la limpieza. No hacer la limpieza si se está enfermo, o si se tiene dolor en el estómago, hígado o vesícula biliar.
Desde por la mañana hasta las 3 de la tarde comer sólo alimentos ligeros y sin grasa: verduras, frutas… (mejor evitar también las grasas en la cena del día anterior). De esta forma, la bilis se acumula en la vesícula y al vaciarse durante la limpieza, ejerce mayor presión, ayudando a expulsar mayor número de piedras.
A partir de las 3 de la tarde no comer ni beber NADA, si no, se pueden sentir molestias.
Beber mucha agua antes de empezar, puesto que durante la limpieza únicamente se puede beber ¾ litro de agua con las sales de Epsom. Si aún así se tiene mucha sed enjuagarse la boca con agua.

Ingredientes:

- ***Sales de Epsom*** (4 cucharadas soperas)
- ***Aceite de oliva*** (media taza mediana)
- ***Pomelo*** (1 grande o 2 pequeños, que el zumo llene ¾ partes de una taza). Se pueden usar limones en lugar de pomelos.
  Tanto el aceite como los pomelos es mejor que sean ecológicos.
- ***Ornitina*** (si se duerme bien 4 cápsulas, si no, 8 cápsulas)

19 horas. Disolver 4 cucharadas soperas de sales de epson en 3 tazas de agua en una jarra de litro con tapa (cantidad suficiente para las 4 tomas de ¾ de taza que se realizan durante la limpieza. Opcionalmente se puede añadir media cucharadita de vitamina C en polvo de la marca DrClarks para mejorar el sabor.
Primera toma de ¾ de taza de la mezcla de sales de epson y agua.

Es conveniente poner los pies en alto o masajearlos, ya que ayuda a desintoxicar el sistema linfático.

21 horas. Segunda toma de ¾ de taza de la mezcla de sales de epson y agua.
Aunque no se haya comida nada desde las 3 de la tarde no se sentirá hambre.

22:45 horas. Poner media taza de aceite de oliva en una taza. El aceite estimula la vesícula biliar provocando su vaciado. La presión de la bilis liberada ayuda a expulsar las piedras.

Es conveniente **ozonizar** el aceite 10 minutos antes de preparar la mezcla. Más información y fotos sobre el ozonador en www.terapiaclark.es/ozonator.htm

Lavar con agua caliente, secar y exprimir el pomelo o los limones quitando la pulpa con un tenedor. Mezclarlo todo agitando muy bien hasta que se forme una solución acuosa. Se recomienda añadir 15 gotas de **tintura de nogal** a la mezcla del zumo de pomelo y aceite, para matar los parásitos que salen del hígado. También se puede añadir unas gotas de stevia –un edulcorante natural- para endulzar la mezcla.
Antes de beber esta mezcla vaya al baño (no más de un cuarto de hora)

23 horas. Beber toda la mezcla recién preparada de pie junto con 4 a 8 cápsulas de ornitina en no más de 10 minutos y acostarse inmediatamente, si no, no se expulsarán piedras. Intentar permanecer al menos media hora boca arriba sin moverse con una almohada alta. Dormir boca arriba o de lado y no levantarse en toda la noche.

Al levantarse (no antes de las 7 am) tomar la tercera toma de ¾ de taza de la mezcla de sales de epsom y agua. Si al levantarse se tiene malestar no beber la mezcla hasta que se pase. Se puede volver a la cama.

9 horas. Tomar la 4º y última toma de ¾ de taza de la mezcla de sales y agua. Se puede volver a la cama.

11 horas. Ya se puede comer. Primero un zumo de frutas. Media hora después frutas y una hora después comida ligera. Por la tarde se está completamente recuperado.

Las sales de Epsom, también llamadas sales amargas, son sales de magnesio. Dado que el magnesio dilata los conductos del hígado las piedras salen sin ninguna molestia. Las sales relajan el hígado y el intestino produciendo diarrea.

Como se va al baño con frecuencia es mejor realizar la limpieza en fin de semana, cuando se pueda permanecer en casa. (la limpieza dura 21 horas). En cada limpieza se limpia únicamente una zona del hígado, por ello la primera vez hay que repetir la limpieza varias veces (cada 3 semanas) hasta que se dejen de expulsar piedras. Sin embargo, a veces en alguna de las primeras limpiezas no salen piedras porque se encuentran en la parte más alejada del conducto de salida, pero al moverse hacia delante se expulsarán en las siguientes limpiezas.
Posteriormente sólo será necesario realizar un par de limpiezas al año como mantenimiento.
Las piedras flotan en el líquido de las deposiciones. La mayoría son de color verde por la bilis. Los tamaños varían según las personas, siendo el tamaño medio el de un guisante.

Al día siguiente a la limpieza se recomienda tomar las pastillas de desparasitación herbal y zapear.

No hay contraindicaciones excepto en pacientes con deshidrataciones graves. Como se están muchas horas sin comer a los diabéticos les pueden dar mareos, para evitarlos

añadir unas gotas de Stevia (edulcorante natural apto para diabéticos) al diluir las sales de Epsom en agua.
Consultar artículos sobre el edulcorante natural Stevia en www.terapiaclark.es/stevia.htm para más información.

Es muy recomendable realizar una limpieza de riñón y de hígado antes de una Hidroterapia del Colón, puesto que la presión del agua durante el tratamiento empuja las toxinas hacia el interior (la doctora Clark prefiere tratamientos naturales de hierbas como su limpieza de intestino a métodos más agresivos como la hidroterapia de colon)

Más información y fotos sobre la limpieza de hígado en www.terapiaclark.es/limpiezas.htm

NOTA: Por precaución no realizar la desparasitación herbal ni las limpiezas durante el embarazo. Durante la lactancia utilizar el zapper para desparasitación como alternativa a la desparasitación herbal. Además es recomendable que los bebés realicen la desparasitación herbal en las dosis recomendadas para su edad.

LIMPIEZA DE INTESTINO

Las bacterias siempre son la causa de los problemas de intestino, como dolor, hinchazón y gases. El zapper no las destruye porque la corriente no penetra en el interior del intestino.
Aunque algunas bacterias son beneficiosas, las que no lo son, como la Salmonella, la Shigella y la Escherichia Coli son muy nocivas porque pueden invadir el resto del cuerpo y colonizar un órgano enfermo o debilitado.
Una de las razones por las que estas bacterias son tan difíciles de eliminar es que normalmente son portadoras de partículas radioactivas que las protegen de nuestro sistema inmunológico.
Estas bacterias requieren de la presencia de metales pesados, por lo que se recomienda evitar metales en los alimentos y el agua y realizar una desintoxicación de metales.

Duración de la limpieza: 25 días
Ingredientes:

- ***Tintura de nogal***
- ***Cúrcuma*** e ***Hinojo*** para eliminar Shigella y E. Coli.
- ***Enzimas digestivas***
- ***Óxido de magnesio***. Para evitar el estreñimiento durante la limpieza y facilitar la eliminación. Generalmente la bacteria Clostridium botulinum es responsable del estreñimiento, al fabricar sus propios químicos en el colon para eliminar los neurotransmisores que controlan la motilidad intestinal.
- ***Betaína***. Elimina el Clostridium y otros patógenos.
- ***Lugol*** (o agua ozonizada si se es alérgico). Específico para eliminar las salmonellas, responsable de al menos la mitad de los problemas intestinales

********** **Instrucciones** **********
Beber una taza de agua caliente antes del desayuno

Con el desayuno:

- 2 cápsulas de cúrcuma

- 1 cápsula de hinojo
- 1 cápsula de enzimas digestivas
- 2 cápsulas de betaína

Con la comida:
- 2 cápsulas de cúrcuma
- 1 cápsula de hinojo
- 1 cápsula de enzimas digestivas
- 2 cápsulas de betaína
- 1 cápsula de óxido de magnesio

Con la cena:
- 2 cápsulas de cúrcuma
- 1 cápsula de hinojo
- 1 cápsula de enzimas digestivas
- 2 cápsulas de betaína
- 1 cápsula de óxido de magnesio

Tomar UNA VEZ cada 7 días 2 cucharaditas de tintura de nogal en medio vaso de agua fría antes de una comida (desayuno, comida o cena). Es importante beberlo lentamente durante 15 minutos-

No realizar el mantenimiento semanal de desparasitación herbal durante la limpieza de intestino. Se pueden tomar otras vitaminas o el apoyo a los glóbulos blancos durante la limpieza.

Para eliminar bacterias tomar 6 gotitas de Lugol en medio vaso de agua 4 veces al día. O si se es alérgico al Lugol, beber 1 vaso de agua ozonizada varias veces al día fuera de las comidas

Paquete para la limpieza de intestino de la marca DrClarks:

- ✔ 2 botes de Cúrcuma 500mg 100 cápsulas
- ✔ 2 botes de Betaína clorhídrico 350mg 100 cápsulas
- ✔ 1 bote de Óxido de Magnesio 300mg 100 cápsulas
- ✔ 1 frasco de Yodo Lugol 30ml
- ✔ 1 bote de Enzimas digestivas 500mg 100 cápsulas
- ✔ 1 frasco de Tintura de Nogal Negro 50ml
- ✔ 1 botes de Hinojo de 450mg - 100 cápsulas

APOYO A LOS GLÓBULOS BLANCOS

Los glóbulos blancos forman parte del sistema inmunológico del organismo. Son los encargados de destruir los patógenos, virus, bacterias, así como sustancias tóxicas. Para trabajar necesitan selenio, germanio y vitamina C. Dichos nutrientes están contenidos en los productos anteriores.

La **Hydrangea (Hortensia)**, por su alto contenido en germanio, protege contra las mutaciones de las células tumorales. Los pacientes con Candidiasis presentan frecuentemente deficiencia en germanio, que inhibe el crecimiento del hongo Candida albicans.

La doctora Clark no recomienda las vitaminas sintéticas elaboradas de forma artificial, por ello aconseja como fuente de vitamina C órganica el **Escaramujo**. El escaramujo (rosehip) es el fruto del rosal silvestre o Rosa canina, de alto contenido en vitamina C (1.500 mg/100gr), más que la naranja (53 mg/100gr) gr o el kiwi.
Normalmente los suplementos de vitamina C que encontramos en el mercado contienen únicamente ácido ascórbico. Sin embargo, el ácido ascórbico es sólo uno de los componentes del complejo de la vitamina C, que incluye rutina, bioflavonoides, factor K, factor J, factor P, tirosinasa y ascorbinógeno. Si ingieres vitamina C sintética tu cuerpo se ve obligado a gastar sus reservas del resto de componentes del complejo C. En el caso de que no disponga de suficientes reservas, el cuerpo no puede utilizar el ácido ascórbico, que acaba siendo excreatado en la orina. Además, el ácido ascórbico se sintetiza en el laboratorio, no siendo un compuesto natural.
Los alimentos contienen una variedad de micronutrientes que actúan sinergicamente, por tanto un nutriente aislado siempre es menos eficiente que cuando se encuentra en un alimento/hierba. ¡La naturaleza es sabia!

El **Selenio**, al igual que las vitaminas C y E, actúa en el cuerpo como un poderoso antioxidante. Estudios realizados en todo el mundo han encontrado que las personas con bajos niveles de selenio presentan una incidencia mayor de cáncer de colon, pulmones, hígado y próstata. El selenio es vital tanto en la prevención como en el tratamiento del cáncer.
Dada su alta capacidad antioxidante también ayuda a evitar el envejecimiento. El selenio ayuda a prevenir las **Cataratas**

Paquete 'Apoyo al sistema inmunológico' de la marca DrClarks:

- 1 bote de 100 cápsulas de raíz de hortensia (Hydrangea) de 335mg, rico en Germanio
- 1 bote de 100 cápsulas de Escaramujo (Rosehip), fuente de vitamina C orgánica
- 2 botes de 50 cápsulas de Selenio de 200ug

Este paquete tiene una duración de 1 mes, puesto que la dosis diaria recomendada es de 1 cápsula de cada suplemento tres veces al día con las comidas. En patologías graves, como el cáncer, es necesario aumentar dicha dosis a 5 veces al día. Para los niños son suficientes dos veces al día.

Más información en www.terapiaclark.es/wbc.htm

Beber mucho agua mientras se hacen las limpiezas, desparasitación o zapeo para facilitar la excreción de parásitos muertos y toxinas. Con el mismo fin también se recomienda tomar enzimas digestivas en ayunas.

Ozonador Nature Kleen

Características:

- Temporizador programable hasta un máximo de 60 minutos con apagado automático.
- Piloto luminoso de encendido.
- 1 tubo de 1,8 m (se puede cortar para disponer de varios tubos).
- Piedra difusora para ozonizar agua
- Tornillos opcionales para sujetar a la pared.
- La unidad produce 300mg de ozono por hora.
- Medidas: 23 cm de largo x 12,5 cm ancho x 8 alto.
- Muy fácil de usar.
- 1 año de garantía.
- Instrucciones traducidas al español.

"*A mi mujer le diagnosticaron cáncer. En total la detectaron 16 tumores repartidos por todo el cuerpo, el intestino, el hígado y el pecho. Todos los doctores decían que no se podía hacer nada y que sólo le quedaban 6 - 12 meses de vida. Me puse a buscar tratamientos alternativos y descubrí el Ozono. Bebimos agua ozonizada y cada noche respiramos ozono mientras dormíamos. También tomamos zumos de verduras y ella continuó con la quimioterapia. En tres meses el cáncer había desaparecido. Por si esto no fuera bastante, un año y medio más tarde acudimos a una revisión y nos dijeron que tenía dos tumores más. Uno en el conducto biliar y otro en los intestinos. El doctor me dijo que no podía darle más quimioterapia y que no había NADA que se pudiera hacer esta vez. Habíamos dejado el ozono hace meses y decidimos retomar la terapia del ozono. Y, ¿a qué no averiguas que pasó? En seis meses los tumores habían desaparecido de nuevo. El médico no podía creerlo y envió los resultados a otros cuatro doctores. Todos dijeron que no tenía cáncer*". **Testimonio de Gaylen T. , cuya mujer venció DOS VECES al cáncer gracias al Ozono.**

ZAPPER

El Zapper es un sencillo dispositivo electrónico alimentado por pilas diseñado por la Dra. Clark que genera ondas cuadradas de offset positivo a 30 Khz capaz de matar virus, bacterias y parásitos en unos minutos.
Todos los seres emiten una determinada frecuencia. En general, cuanto más primitivo es el organismo, más baja es la frecuencia; cuanto más evolucionado el organismo, mayor será ésta. La frecuencia humana oscila entre 1.520 y 9.460 KHz. Mientras que la frecuencia de patógenos (hongos, virus, bacterias, parásitos, etc.) se mueve entre 77 y 500 KHz. Afortunadamente, la corriente de baja intensidad emitida por el zapper ataca a los microorganismos sin que nos afecte a nosotros. Al tratar a los invasores vivos dentro de nuestro organismo con la frecuencia correspondiente a su espectro, mueren a los pocos minutos y son eliminados por los glóbulos blancos de la sangre.
Cualquier frecuencia positiva de un voltaje entre 5 y 10 voltios, durante 7 minutos de duración mata virus, bacterias y parásitos simultáneamente. Pero es necesario realizar tres tratamientos para que sea efectivo. El primer zapeo mata dichos microorganismos. Pero unos minutos más tarde se liberan los virus y bacterias que se encontraban en el interior de los parásitos. A los 20 minutos se hace el segundo zapeo para acabar con ellos. Todavía será necesario un tercer zapeo para eliminar los virus liberados del interior de las bacterias muertas. Después de los tres zapeos no se encuentran más virus, bacterias y parásitos. Siempre hay que realizar los tres zapeos completos si no queremos desarrollar un constipado u otros síntomas de desintoxicación provocados por los virus y bacterias liberados.

El zapper, aparte de matar patógenos, virus y bacterias repolariza norte el organismo y da energía a los glóbulos blancos. Los órganos sanos tienen una polaridad norte durante el día mientras trabajan, cambiando a polaridad sur por la noche cuando descansan. Por tanto, no es recomendable usar el zapper a partir de las 9 de la noche.
Los órganos y tejidos enfermos invierten su polaridad: por el día tienen polaridad sur y por la noche norte.

Aunque utilices el Zapper de forma regular para matar parásitos, virus y bacterias también es importante realizar el recordatorio desparasitante, ya que la corriente del zapper no llega a sitios de difícil acceso como el contenido del intestino, el interior de los ojos y de los testículos, los abscesos dentales, o el interior de las piedras de la vesícula donde se refugian los parásitos.

Los niños a partir de dos años pueden usar el zapper (mejor usar el modo estándar). Mucha gente zapea a sus perros al menos 1 vez por semana (apretar firmemente las correas ya que la conducción de la electricidad disminuye debido al pelaje), ya que están constantemente reinfectándose.

Varizapper DrClarks:

- Pantalla digital LCD con indicación de carga de batería, programa de zapeo, voltaje y tiempo rrestante.

- Funciona a 30 kHz como un zapper normal y a 1.000 Hz como zapeador de alimentos y zapper dental (modo zappicator)

Voltaje regulable entre 0,1 y 15 voltios.

- Funciona con una pila de 9 V (incluida)
- Incluye 2 correas para las muñecas y 4 electrodos de gel.
- Diferentes modos: estándar (modo “zapper”), continuo de 60 minutos (modo “continuous zapper”), zappicator y tarjetas de drivers.
- Apagado automático al finalizar la sesión.
- Muy fácil de usar.
- 2 años de garantía. Dimensiones: 14 cm x 7 cm
- Zapper con la onda más estable del mercado
- No produce ninguna molestia.
- Incluye maletín para proteger el zapper durante viajes o desplazamientos.
- Fácil manejo. Aviso sonoro si detecta una interrupción en el flujo de corriente, por ejemplo, si se han aflojado las correas o si no están lo suficientemente húmedas.
- Cumple las normas para dispositivos médicos de la Comunidad Europea y Suiza.
- En caso de cualquier patología se recomienda un uso diario de 60 minutos (modo ‘continuous’). Como mantenimiento realizar dos o tres sesiones semanales.
- Dispositivo para toda la familia: adultos, niños y mascotas (perros y gatos).
- Posibilidad de conectar Tarjetas de Drivers con frecuencias específicas.

ATENCIÓN: No utilizar en personas con Marcapasos. Por precaución evitar su uso en mujeres embarazadas.

Se recomienda usar el zapper en modo ‘Continuous’ (una hora seguida sin interrupción), puesto que se consigue una mayor estimulación del sistema inmunológico.

"*Mi cuñada de 63 años lleva dos años sufriendo fuertes dolores desde que le diagnosticaron* ***Fibromialgia****. Lleva una semana y media zapeándose diariamente. Hace 5 días cesó el dolor por primera vez en años. ¡Estoy asombrada!. No podía hacer nada, su marido tenía que hacer todas las labores del hogar cuando comenzaban los dolores. La habían puesto dos epidurales para acabar temporalmente con el dolor, y tomaba dosis de calmantes mayores de las recomendadas. Había pensado en suicidarse. No puedo expresar la alegría que sentí cuando ella y mi hermano me llamaron en Navidades para decirme que el dolor había cesado. Estoy muy agradecida a la doctora Clark por compartir su trabajo de una forma tan generosa. Espero que algún día se lo pueda agradecer en persona*" Testimonio anónimo.

Más información y fotos en www.terapiaclark.es/zapper.htm

PLATOS DE ZAPEO

El Zapper funciona a nivel sistémico (de todo el organismo). Al conectarle los Platos de Zapeo (zapping plates), se puede dirigir la corriente a un órgano concreto, colocando una muestra de éste -bottle copy-en el plato derecho. También permite eliminar un parásito, virus o bacteria determinado de todo el cuerpo, o de un órgano en concreto (colocando una muestra del órgano en un plato y una muestra del parásito en el otro plato).

Es muy importante zapear la sangre y la linfa, puesto que es el medio que utilizan todos los patógenos para propagarse. Cuando se mata un parásito adulto, suelta los huevos que alberga en su interior, que inmediatamente pasan a la sangre y al fluido linfático (sistema vascular).

La duración de cada sesión de zapeo con platos es de 20 minutos. Es conveniente descansar unos 10 minutos entre cada sesión.

En patologías graves, la persona está muy contaminada con PCBs, benceno y otros tóxicos que actúan como aislantes, lo que impide que la corriente del zapper llegue hasta las zonas donde se encuentran dichos tóxicos. Se acumulan en la fina capa de grasa debajo de la piel o rodeando los órganos internos. La Dra. Clark ha verificado que sólo utilizando los platos de zapeo se consigue que la corriente del zapper traspase estas sustancias aislantes.

No colocar más de una muestra en cada plato, si no, la corriente se dividiría entre todos y el zapeo sería mucho menos efectivo. La excepción es si dos muestras están juntas en el cuerpo. Por ejemplo, si colocamos en un plato una botte-copy de hígado y otra bottle-copy de arterias tocándose, la corriente se dirige a las arterias del hígado, no a las del pie o a cualquier otra arteria del cuerpo.

Ejemplo de zapeo con platos en el caso del cáncer de pulmón.
Se haría un primer zapeo del sistema vascular (sangre y linfa), un segundo zapeo del órgano afectado: colocar una bottle-copy (muestra) de pulmón en el plato derecho (la muestra de pulmón y el pulmón del paciente entran en resonancia). Por último, se zapearía el tumor. El tumor no tiene el mismo patrón de frecuencias, por lo que para identificarlo colocamos una bottle-copy de fosfato tricálcico junto a la botte-copy del órgano. Todos las células del tumor tienen fosfato tricálcico dentro y a su alrededor. También es recomendable realizar un zapeo del set vascular del órgano afectado.

Platos de Zapeo DrClarks:

- Se conecta al Varizapper (no incluido). Elegir modo ‘zappicator’
- Incluye cables de conexión al Varizapper
- Regalo de dos Sets IC: 2 resistencias de 1 microHenry y 2 condensadores de 1 picoFaradio (valor: 9,46 euros).
- No incluye bottle-copies (frascos de muestras) de órganos o tejidos.

PROTOCOLO DESPARASITACION ASCARIS, TENIA Y OXIUROS

El **Ascaris** juega un papel muy importante en el desarrollo del Cáncer:

- Provoca rupturas en la cadena del ADN
- Crea depósitos de fosfato tricálcico (cubierta que recubre los tumores)
- Bloquea el inhibidor de telomerasa
- Bloquea la catepsina B
- Trae el oncovirus NEU. Es uno de los oncovirus más agresivos y entra siempre en el cuerpo con el ascaris

Otro de los efectos nocivos del ascaris es que oxida la **Vitamina C**, volviéndola inutilizable. Así que por mucho dinero que te gastes en suplementos de vitamina C, si tienes ascaris, no obtendrás ningún beneficio.

El Ascaris también necesita **Vitamina B12**. La coloración rosada del áscaris se debe a la vitamina B12 que nos roba, lo que puede producirnos deficiencias nutricionales.

El Áscaris puede producir **Herpes**. Los ojos hinchados son muchas veces síntoma de la presencia de Ascaris.

La doctora Clark ha detectado Ascaris en todas las personas testadas. Se puede contraer con sólo respirar el polvo al barrer el suelo o cuando se acumula suciedad debajo de las uñas. El pelaje de los perros siempre tiene huevos de ascaris. También los podemos encontrar en las verduras, incluso después de lavarlas (utilizar agua ozonizada para lavar las verduras destruye los huevos de ascaris).
El ascaris es el parásito más fácil de contraer y más difícil de matar. Puede migrar a cualquier órgano. Si migra a los pulmones produce asma, si migra al cerebro produce ataques epilécticos. Aunque todos estamos contaminados por Ascaris, la desparasitación es especialmente importante en las siguientes patologías:
Cáncer, Candidiasis, Artritis, Dermatitis, Eccema, Psoriasis, Fibromialgia, Depresión, Lupus, Alzheimer, y Asma.

Ténia. Aunque todos albergamos huevos de ténia, mientras está dormida no causa problemas. En todas las personas con Sida la ténia ha incubado (quizás debido a los solventes), y se encuentra presente en el timo, bazo, cerebro, médula e hígado. Trae consigo bacterias dañinas como bacterias y virus. El hongo Streptomyces es más dañino. Ni el programa desparasitante ni el zapeo es efectivo contra todas las ténias. El tratamiento más efectivo es con coenzima Q10.

Este protocolo también es efectivo para eliminar los **Oxiuros**, la infección de lombrices más común en niños. Las hembras depositan huevos en la zona anal durante la noche, lo que causa prurito intenso (picazón). Cuando el niño se rasca los huevos pueden alojarse bajo las uñas y contaminar a otros niños o miembros de la familia.

Paquete 'Desparasitación Ascaris/Ténia/Oxiuros' de la marca DrClarks:

- 1 bote de 30 cápsulas de Coenzima Q-10 de 400 mg

- 1 bote de 100 cápsulas L-Cisteína 500mg

Para el protocolo de desparasitación del Ascaris y de las larvas de Ténia es imprescindible utilizar **ACEITE OZONIZADO**. El aceite ozonizado es el único capaz de penetrar el Ascaris adulto y destruir los huevos que se encuentran en su interior (las hembras pueden poner en el intestino aproximadamente 200.000 huevos) antes de que los libere al morir. Los huevos pueden ser más peligrosos que los adultos porque traen consigo patógenos que se extienden por todo el cuerpo: Rhizobium leguminosarum, Mycobacterium avium/intracellulare y el virus de la gripe, llamado Adenovirus. La bacteria Rhizobium leguminosarum causa mutaciones, y también produce ADN, necesario para la formación de tumores.

Más información y fotos sobre el ozonador en www.terapiaclark.es/ozonador.htm

********** **Instrucciones** **********
No realizar más de 14 días.

Coenzima Q10
Primer día. 3 gramos en una toma (7 cápsula de 400 mg)
2º. 3º. 4º. 5º y 6º día. 1 cápsula de 400 mg
7º día. 3 gramos en una toma (7 cápsula de 400 mg)
8º, 9º, 10, 11º y 12º. 400 mg en una toma
13º día. 3 gramos en una toma (7 cápsula de 400 mg)

L-Cisteína. 5 horas de separación como mínimo con el aceite ozonizado.
2 cápsulas de 500 mg 20 minutos antes del desayuno y la comida

Aceite de Oliva Ozonizado durante 10 minutos (esperar otros 10 minutos antes de ingerirlo). Medio vaso antes de la cena. Si provoca diarrea tomar sólo dos cucharadas. Guardar en la nevera. Sólo dura 4 o 5 días.

*** * ***

La Coenzima Q10 (CoQ10) es lo más efectivo contra áscaris en cerebro y médula ósea (zonas de difícil penetración de los suplementos nutricionales y los medicamentos). También es muy eficaz para destruir bacterias de la boca, y reducir la inflamación en las encías en pacientes con enfermedades gingivales y periodontales.

Tradicionalmente se utiliza para oxigenar corazón y cerebro. Las personas mayores, los pacientes con problemas cardiacos y los vegetarianos presentan deficiencia de CoQ10. Existen al menos 100 estudios realizados por prestigiosas universidades y hospitales que relacionan la deficiencia de coenzima Q10 con las **enfermedades cardiovasculares**.

Fundamental en los procesos de respiración y producción energética de las células, la Co-Q10 es necesaria para la producción de ATP (Adenosín Trifosfato) en la mitocondria celular. Al incrementar el metabolismo puede ayudar a adelgazar. Puesto

que la coenzima Q10 interviene en la producción de energía resulta de gran ayuda en pacientes con **Fatiga Crónica y Fibromialgia**
La deficiencia de CoQ10 afecta a órganos que necesitan gran cantidad de energía como el corazón, el cerebro, los riñones y el hígado.

La Dra. Clark recomienda diariamente 400mg de CoQ10 en una dosis y 3 dosis de 500mg de L-Cisteína para desintoxicar el organismo de malonato, sustancia tóxica que interfiere con la capacidad del cuerpo de procesar oxígeno para producir energía (ATP).

Uno de los muchos efectos secundarios de la medicación para reducir los niveles de Colesterol -estatinas- es que inhiben en el cuerpo la producción de coenzima Q10 en el 100% de los pacientes. Siendo la CoQ10 imprescindible para la salud cardiovascular, su deficiencia debilita el corazón. Irónicamente, en lugar de disminuir el riesgo cardiaco, la medicación contra el colesterol la aumenta. En este caso es peor el remedio que la enfermedad.

La Coenzima Q-10 estimula la secreción y la síntesis de la **Insulina**, por lo que se utiliza en el tratamiento de la Diabetes

También se utiliza en el tratamiento de la Artritis Reumatoide, al eliminar la inflamación de las articulaciones.

La coenzima Q10 se ha empezado a usar recientemente el tratamiento del cáncer. Estudios clínicos realizados en pacientes con cáncer de mama a los que se le suministró coenzima Q10 reportaron una mejora de la calidad de vida (menos dolor y pérdida de peso), no se produjeron nuevas metástasis, e incluso en algunos casos, hubo una remisión parcial. En el cáncer de mama se recomienda una dosis de 90mg de Coenzima Q-10 al día.

Muchos pacientes han dejado de utilizar la medicación para la **Tensión Alta** después de suplementar su dieta con CoQ10.

Los pacientes que sufren de Candidiasis crónica presentan deficiencias de coenzima Q-10. La razón es que la proliferación de Candida albicans en el duodeno y el yeyuno consumen la coenzima Q-10 del intestino delgado.

La CoQ10 es liposoluble, por tanto, debe tomarse con algún alimento que contenga grasas (carne, aceite, lácteos) para mejorar su absorción intestinal. No existen antecedentes de intoxicación de Q10 por tomar dosis altas. No es tóxico y no tiene efectos secundarios.

El aminoácido **L-cisteína**, además de eliminar los huevos y las larvas de áscaris, ayuda a eliminar metales pesados del organismo. Ayuda a expulsar mercurio, cobre y plomo más rápidamente que el alga chlorella. Funciona como antioxidante frente a los radicales libres. Puede convertirse en glucosa, fuente de energía. Útil para fortalecer piel, cabello y uñas.
El cuerpo utiliza la cisteína para hacer glutatión , el principal antioxidante y detoxificante del organismo.
Tomar como mínimo 20 minutos antes de las comidas.

Las dosis son las mismas para niños mayores de 9 años.

Más información en www.terapiaclark.es/ascaris.htm

Los productos de la marca DrClark han sido elaborados teniendo en cuenta las directrices de Hulda Clark. Después de analizar cientos de suplementos alimenticios de hierbas, vitaminas, minerales y otros productos dietéticos, la doctora concluyó que la mayoría están contaminadas con solventes como el benceno, metales pesados, hongos y otras sustancias tóxicas. Más información en www.terapiaclark.es/terapia-clark-composicion-capsulas.htm

HOMEOGRAFÍAS

Son frecuencias de muestras copiadas en agua destilada. El agua es capaz de almacenar un rango de frecuencias determinadas durante largo tiempo (años). La Dra. Hulda Clark ha ideado un método para copiar la frecuencia de cualquier muestra, por ejemplo, un órgano (corazón, riñones, hígado..) o un determinado parásito en un frasquito de agua destilada usando el Zapper, un aparato de su invención que genera ondas cuadradas de offset positivo a 30 Khz.
Estos frasquitos donde se copian determinadas frecuencias (denominadas bottle-copies por la doctora) se pueden usar para testar con el sincrómetro. Por ejemplo, usaríamos una bottle-copy de una muestra real de mercurio o de cualquier otra sustancia tóxica con el sincrómetro para detectar resonancias a partir de una muestra de saliva. Si se detectan resonancias la persona está intoxicada con el compuesto testado. De forma similar, podemos detectar la presencia de virus, bacterias y parástitos en el organismo de una persona, pudiendo incluso localizar donde se encuentran.
Las bottle-copies se usan con los Platos de Zapeo para discriminar el órgano o tejido a zapear.

Otra forma de utilizar las bottles-copies las denomina la doctora **Homeografías**. Se toman como gotas (de forma similar a los preparados homeopáticos). Hay dos tipos de gotas: estimulantes y desintoxicantes.
Cada órgano tiene una frecuencia o rango de frecuencias determinado. Un órgano enfermo ha perdido alguna de sus frecuencias. Con las gotas homeográficas restablecemos la frecuencia del órgano dañado, energetizándolo de nuevo. Por otro lado, las gotas también estimulan el metabolismo. Actúan activando los glóbulos blancos del órgano, que enseguida se ponen a trabajar eliminando las toxinas circundantes.

Las gotas se ponen directamente debajo de la lengua donde se absorben. Los botes con las homeografías debe tomarse con un minuto como mínimo de separación entre cada uno. Tomar fuera de las comidas (no comer nada como mínimo 5 minutos antes y 5 minutos después). No mezclar tapones de diferentes homeografías. Después de tomar una homeografía cerrar inmediatamente el frasco antes de abrir otro.

Dosificación Homeografías estimulantes
Se pueden tomar de forma indefinida. Los dos primeros días 6 gotas 6 veces al día. A partir del tercer día: 6 gotas 3 veces al día.
Tomar las gotas homeográficas de un órgano mientras se zapea dicho órgano con los

Platos de Zapeo es especialmente beneficioso.

Dosificación Homeografías de Desintoxicación "take out"

¡TOMAR SÓLO 1 ó 2 SEMANAS!
Sirven para eliminar de un órgano metales pesados, colorantes azoicos, grasa de motor o lubricante (se toma una homeografía diferente para cada órgano y para cada contaminante). Otros tóxicos como benceno o pcb no se pueden eliminar con homeografías, ya que cambian su composición dentro del cuerpo.

Los dos primeros días 6 gotas 6 veces al día. Tercer y cuarto día: 6 gotas 3 veces al día.

Las homeografías y las botellitas de muestras se estropean (pierden su frecuencia) si se exponen a la luz directa del sol, o en las cercanías (a menos de medio metro) de un imán, un teléfono móvil o cualquier aparato electrónico (incluso apagados). No situar tampoco en las inmediaciones del Zapicador de alimentos ni del Zapper dental, ya que ambos contienen altavoces polarizados magnéticamente.

Veamos un caso práctico. En caso de **Úlcera gástrica** el tratamiento consistiría en gotas homeográficas del estómago y de 5 homeografías de 'desintoxicación': 'take out' metales pesados del riñón derecho, 'take out' metales pesados del riñón izquierdo, 'take out' metales pesados de la linfa del riñón derecho, 'take out' metales pesados de la linfa del riñón izquierdo y 'take out' metales pesados del estómago.
Con los platos de Zapeo zapearíamos el estómago y la bacteria H. Pylory (responsable de la úlcera) con dos bottle-copies que contuvieran dichas frecuencias.

Libros en español de la Dra. Hulda Clark:

"LA CURACIÓN ES POSIBLE" y

"LA CURA Y PREVENCIÓN DE TODOS LOS CÁNCERES" (publicado en 2008). Incluye los últimos descubrimientos de la doctora, como platos de zapeo, homeografías, radioactividad en el agua, zapeador de alimentos, etc.

PRECIOS y venta online de todos los productos en:
www.terapiaclark.es/tienda.htm

En esta página puedes consultar la lista completa de todos los productos de la marca DrClark, así como el precio de cada producto incluido en los paquetes desparasitación, ascaris y limpiezas.

PROGRAMA DESPARASITANTE PARA NIÑOS

Tiempo: mínimo 3 semanas
Ingredientes: tintura de nogal y ornitina

Día	**Tintura de nogal** (Black walnut hull) Antes de una comida en medio vaso de agua fría Beber lentamente en 15 minutos
1	1 gota
2	2 gotas
3	3 gotas
4	4 gotas
4	5 gotas
6	6 gotas
7	- Menor de 6 meses: 1 cuarto de cucharadita de postre - De 6 meses a 5 años: media cucharadita de postre - De 6 a 10 años: 1 cucharadita de postre - De 11 a 16 años: 1 cucharadita y media de postre
8 al 13	Descanso: No tomar nada
14	- Menor de 6 meses: 1 cuarto de cucharadita de postre - De 6 meses a 5 años: media cucharadita de postre - De 6 a 10 años: 1 cucharadita de postre - De 11 a 16 años: 1 cucharadita y media de postre
15 al 21	Descanso: No tomar nada
21	- Menor de 6 meses: 1 cuarto de cucharadita de postre - De 6 meses a 5 años: media cucharadita de postre - De 6 a 10 años: 1 cucharadita de postre - De 11 a 16 años: 1 cucharadita y media de postre

Mantenimiento: dosis del día 21 una vez a la semana de forma indefinida.

Ornitina (500mg): ½ hora antes de ir a la cama 1 cápsula (preferiblemente con el estómago vacío). A los niños es más importante darles ornitina que a los adultos, puesto que son más sensibles al amoniaco que desprenden los parásitos al morir, especialmente tóxico para el cerebro y que puede provocar insomnio.

Las dosis para la **Limpieza de Riñón y protocolo de Ascaris** se reducen a la mitad en niños mayores de 4 años.

Dosis de Protocolo de ascaris para niños menores de 4 años. 2 semanas de duración.
Días 1, 7 y 13: 1 cápsula de Coenzima Q10 de 400mg con la comida. El resto de los días 3 cápsulas de Coenzima Q10 de 30mg.
Media cápsula de L-cisteína antes del desayuno y de la comida.
Una cucharadita de aceite ozonizado antes de la cena.

La **Limpieza Hepática** no es recomendable en niños menores de 16 años.

PROGRAMA DESPARASITANTE PARA ANIMALES DOMÉSTICOS

Cantidades indicadas para animales de 5 Kg. Para animales de 10 Kg de peso doblar la dosis, y así sucesivamente. Duración: 4 semanas.
Ingredientes:

- Agua de Perejil: añadir un par de puñados de perejil en medio litro de agua y hervir 3 minutos. Guardar en la nevera lo que se vaya a consumir en una semana y congelar el resto en tres tarritos para las 3 semanas restantes.
- Tintura de nogal
- Ajenjo (wormwood)
- Clavo

PRIMERA SEMANA: (una vez al día)

- 1 cucharadita al día de agua de perejil.

SEGUNDA SEMANA: (una vez al día)

- 1 cucharadita al día de agua de perejil
- 1 gota de tintura de nogal sobre la comida (los perros todos los días y los gatos 2 veces a la semana)

TERCERA SEMANA: (una vez al día)

- 1 cucharadita al día de agua de perejil
- 1 gota de tintura de nogal sobre la comida (los perros todos los días y los gatos 2 veces a la semana)
- Ajenjo: Se abre la cápsula y se deposita sobre la comida la punta de un cuchillo.

CUARTA SEMANA: (una vez al día)

- 1 cucharadita al día de agua de perejil
- 1 gota de tintura de nogal sobre la comida (los perros todos los días y los gatos 2 veces a la semana)
- Ajenjo: Se abre la cápsula y se deposita sobre la comida la punta de un cuchillo
- Clavo: Se abre la cápsula y se deposita sobre la comida una puntita minúscula de un cuchillo

Se recomienda realizar desparasitaciones periódicas cada 3 ó 6 meses. Adicionalmente, zapear 3 veces a la semana el programa de 60 minutos. Si el animal tiene el pelo largo y no hace bien contacto, mojarle un poquito el pelo en el lugar donde se coloque la pulsera. Si se le cae ponérsela en la axila. Apretar más las correas porque con el pelaje la corriente circula peor. Para obtener mejores resultados combinar la desparasitación herbal con el zapper. Paralelamente desparasitar de áscaris cada mes y medio o 2 meses con **Trilombrim** (de venta en farmacias)

PRECIOS y venta online de todos los productos en:
terapiaclark.es/tienda.htm

Este documento se puede descargar en: terapiaclark.es/documentos.htm
(este enlace también aparece al final del email que recibiste al hacer el pedido)

Síguenos en Twitter @TerapiaClark